

Saneamento e Saúde Ambiental em Comunidades Rurais e Tradicionais de Goiás



BOAS PRÁTICAS EM SANEAMENTO E SAÚDE

O saneamento básico é um conjunto de serviços, infraestrutura e instalações operacionais ligado a:

**RESÍDUOS
SÓLIDOS**



DRENAGEM



**ÁGUA
POTÁVEL**



**ESGOTO
SANITÁRIO**



A melhoria do saneamento básico possibilita
melhores condições de vida

Autores:

Paulo Sérgio Scalize
Bárbara Souza Rocha
Kleber do Espírito Santo Filho
Nolan Ribeiro Bezerra
Valéria Pagotto

Você sabia?
O saneamento
básico e a saúde
são direitos de
todos e todas e
estão assegurados
na Constituição
Federal de 1988.



Saneamento e Saúde
Ambiental Rural



FUNAPE
Fundação de Apoio à Pesquisa - UFG



Ministério da Saúde
Fundação Nacional de Saúde

SAÚDE é o resultado das condições de vários fatores.

Fique atento aos seguintes cuidados:

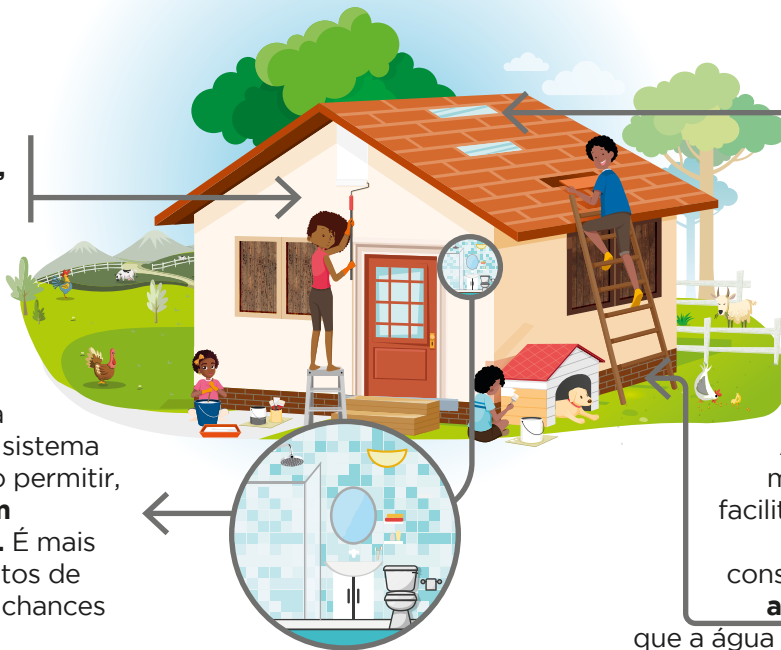


Cuidados na sua casa

Habitação

Para evitar a doença de chagas, transmitida pelo barbeiro, é importante manter as paredes das habitações **sem frestas e, se possível, rebocadas e pintadas**. No caso de habitações de madeira é importante o uso de mataljuntas.

Na hora de construir uma habitação, sempre que o sistema de esgotamento sanitário permitir, é interessante **colocar um banheiro dentro de casa**. É mais confortável e facilita hábitos de higiene, o que diminui as chances de se contrair doenças.



Um cômodo arejado, ventilado e bem iluminado, além de ser agradável, pode evitar doenças respiratórias, causadas por ácaros e fungos. Além disso, as aberturas como **janelas e claraboias** são fundamentais para ajudar a manter a temperatura interna mais agradável.

As enchentes podem trazer muitas doenças, assim como facilitar a proliferação de insetos nocivos à saúde. Assim, construir a habitação um pouco **acima do nível do solo evita** que a água da chuva entre na sua casa.

Os alimentos e as mãos

Lavagem das verduras, dos legumes e das frutas

PASSO 1 – Adicione 1 colher de sopa de água sanitária para cada 1 litro de água em um recipiente, bacia ou cumbuca que caiba todas as verduras, frutas e hortaliças.

PASSO 2 – Lave as verduras, frutas e hortaliças com água tratada e depois deixe de molho por 30 minutos na água com água sanitária, neste recipiente.

PASSO 3 – Depois desse tempo, lave tudo com água tratada.



8 passos para higiene das mãos

A lavagem das mãos é um cuidado básico e é extremamente importante para evitar a transmissão de doenças e a contaminação por produtos químicos.



1. Passe água limpa e sabonete nas mãos.



2. Esfregue a palma de cada mão.



3. Lave o dorso de cada mão.



4. Esfregue entre os dedos de cada mão.



5. Esfregue os polegares.



6. Esfregue as pontas dos dedos.



7. Lave os punhos de ambas as mãos.



8. Enxágue com água corrente e seque com toalha limpa ou papel toalha.

Quintal

Distâncias entre as fontes de contaminação e a fonte de água

Não deixar animais próximos à fonte de água, pois podem contaminá-la.

Restos de objetos e entulhos acumulados podem atrair animais como escorpião, cobras e aranhas.

Sempre manter o quintal limpo e livre de fezes de animais, pois estas atraem insetos que transmitem doenças.



Não descartar a água da pia ou da lavagem das roupas próximo ao poço, porque pode contaminar sua água.



ÁGUA CINZA

O que é

Água de lavagem das roupas e banho

USO E DESTINO

Lavar a casa;
Regar plantação;
Jogar água no quintal;
Jogar na fossa.

Água da lavagem das louças

Separar a água do óleo em uma caixa de gordura;
Regar as plantas.
Jogar na fossa.

Cuidados com a água

Tratamento

1º passo

2º passo

3º passo

Captação da água bruta

Fontes de água

A água que será consumida deverá ser tratada independente se for de poço, minipoço, bica, rio ou água da chuva.



Retirada das partículas em suspensão

Dependendo da qualidade da água, pode ser realizada a desinfecção diretamente.

Filtrar a água em filtro cerâmico.

Filtrar o sobrenadante.

Filtrar o sobrenadante em pano limpo.

Água bruta

Deixe a água bruta em repouso para que as partículas sedimentem.

Adicionar o coagulante (natural ou artificial).

Promover a mistura para a formação dos flocos.

Deixe em repouso para a sedimentação dos flocos.

Filtrar o sobrenadante.

Desinfecção

Fervura

Ferver a água por 3 minutos.



Cloração

Adicionar duas gotas de hipoclorito de sódio (2,5%) para cada 1 litro de água. Aguardar 30 minutos antes do consumo.



Radiação solar

1) Lave bem a garrafa antes de usá-la pela primeira vez.

2) Encha três quartos da garrafa.

3) Termine de completar a garrafa com água.

4) Deixe as garrafas por seis horas no sol.

5) Deixe a água esfriar e estará pronta para beber.

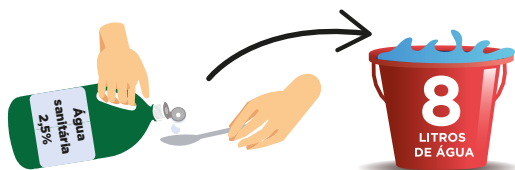


ATENÇÃO: NÃO USAR Garrafas escuras; águas turvas; garrafas com mais de 2 litros; garrafas sujas ou danificadas.

Limpeza de Filtro

1º PASSO

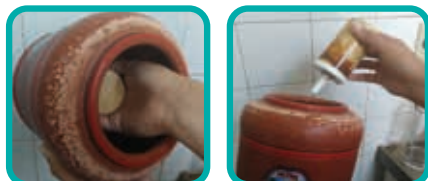
Coloque uma colher pequena (de café) de água sanitária (cloro ativo 2,5%) para cada litro de água comum e encha um balde.



8 COLHERES (DE CAFÉ) DE ÁGUA SANITÁRIA

2º PASSO

Desenrosque a vela.



3º PASSO

Coloque as partes do filtro de molho na água sanitária (2,5% de cloro ativo) por uma hora.



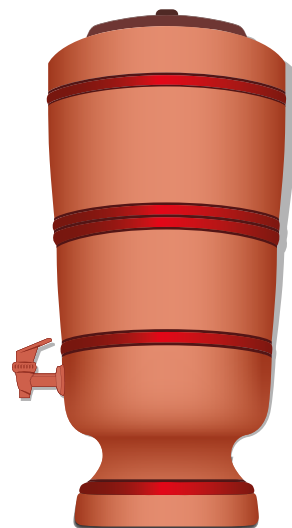
4º PASSO

Lave a vela com água tratada.



5º PASSO

Depois de uma hora de molho, lave as partes do filtro com água corrente.

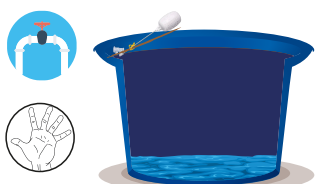


ATENÇÃO:
NÃO UTILIZE SABÃO,
DETERGENTE, AREIA, SAL
OU AÇÚCAR PARA LAVAR.

ATENÇÃO 🔊 TROQUE AS VELAS DO FILTRO A CADA 6 MESES OU QUANDO DIMINUIR A FILTRAÇÃO DA ÁGUA.

Limpeza de caixa d'água

1º passo



Feche o registro ou amarre a boia da caixa d'água, esvaziando a caixa até deixar um palmo de altura.

2º passo



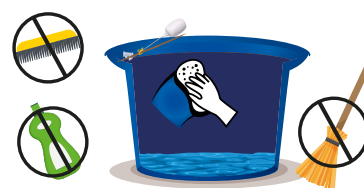
Tampe a saída para que a sujeira não desça pelo cano.

3º passo



Use equipamentos como vassouras de fibra, escovas e buchas, lembrando de usar luvas e botas.

4º passo



Lavar as paredes e o fundo da caixa d'água. Não utilize escova de aço, bombril, sabão, vassoura de piçava, detergente ou outros produtos químicos.

5º passo



Retire a água da lavagem e a sujeira com uma pá de plástico, balde e panos. Seque o fundo.

6º passo

Deixe a caixa encher e acrescente 1 litro de água sanitária a 2,5% para cada 1.000 litros de água.



Aguarde duas horas. Não use esta água de forma alguma.

7º passo



Passadas as duas horas, ainda com a boia amarrada ou o registro fechado, abra a saída da caixa e todas as torneiras e acione as descargas para desinfetar todas as tubulações da casa.



Para evitar o desperdício, essa água pode ser utilizada para lavar os pisos da casa.

Lave a tampa da caixa d'água antes de colocar no lugar.



Tampe bem a caixa para que não entrem insetos, sujeiras ou animais.

Desamarre a boia ou abra o registro da casa. Esta água já pode ser usada.



Cuidados com o lixo

Separe o lixo seco do orgânico

↓ LIXO SECO

- Papelão
- Garrafa PET
- Latas
- Vidro

↓ LIXO ORGÂNICO

- Restos de alimentos

O que fazer

- Guardar em sacos;
- Vender no comércio;
- Reutilizar.



- Alimentar os animais;
- Compostagem.



As pilhas e baterias devem ser devolvidas ao local onde foram compradas.



Todos os lixos infectantes (agulhas, seringas, algodão sujo e outros) devem ser devolvidos ao posto de saúde ou para o agente de saúde.



Cuidados com agrotóxicos

Armazenagem de agrotóxicos

- 1** As embalagens deverão ser **ARMAZENADAS** em locais com piso revestido, coberto, ventilado e de acesso restrito.
- 2** Jamais deixe as embalagens próximas às crianças e aos animais.
- 3** **NUNCA** armazenar as embalagens dentro de casa, em alojamentos ou próximas aos medicamentos, alimentos ou ração para os animais.
- 4** **NUNCA REUTILIZAR** as embalagens para:

ATENÇÃO ESPECIAL



Evite contato com a pele durante o preparo e a aplicação do produto. Utilize luvas, máscaras, botas e jaleco.

Após aplicação, lavar bem as mãos e o rosto com água fria e sabão.

Nunca comer, beber ou fumar durante o preparo e a aplicação do produto.



Armazenar águas para uso diverso



Plantação

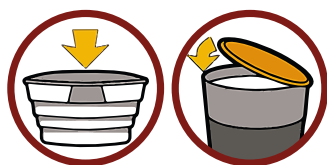


Dar água aos animais

Cuidados contra o *Aedes aegypti*



A prevenção é a única arma contra as doenças transmitidas por ele.



Mantenha a caixa d'água, os tambores e barris bem fechados. Coloque uma tela no ladrão (extravasor) da caixa d'água.



Lave toda semana com escova e sabão os recipientes utilizados para armazenar água.



Esticar as lonas utilizadas para cobrir objetos para evitar o acúmulo de água.



Bandejas de geladeira podem acumular água. Fique atento.



Coloque areia nos pratinhos de vasos de plantas e em locais que possam acumular água. Mantenha as garrafas e embalagens com a boca virada para baixo, evitando o acúmulo de água.



Feche bem os sacos de lixo e a lixeira e deixe-os fora do alcance de animais.



Faça sempre a manutenção na piscinas com produtos corretos.



Os vasos sanitários fora de uso ou de uso eventual devem ser tampados e verificados.



Use o ralos de abrir e fechar ou uma tela para impedir o acesso do mosquito.



Guarde os pneus em locais cobertos.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas. Também não deixe acumular água em lajes.



ATENÇÃO:

A falta de saneamento básico pode provocar várias doenças



Hepatite A

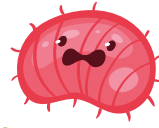


Chikungunya

Cólera



Diarreias



Rotavírus



Esquistossomose



Zika



Dengue



Febre Amarela



Poliomielite

Diarreia

➤ Aumento do número de evacuações com fezes (cocô) amolecidas ou líquidas. Quando a diarreia acontece por mais de uma semana, ela é um quadro de disenteria.

➤ É grave, pois a pessoa perde água do corpo (desidratação), fica fraca e pode até retardar seu crescimento (em crianças) e levar à morte.



Como prevenir?

- Beber somente água tratada, filtrada ou fervida;
- Manter os depósitos de água sempre fechados e fazer limpeza regularmente;
- Não tomar banho em rio ou açude possivelmente contaminado;
- Manter a higiene pessoal, de casa e dos utensílios de mesa e fogão;
- Lavar as mãos com água e sabão antes de preparar os alimentos, antes de amamentar e após o uso do banheiro.

Preparando soro caseiro

O soro caseiro ajuda na reposição de líquidos perdidos pela diarreia!



1 colher grande (tipo sopa) de açúcar.



1 litro de água mineral, de água filtrada ou de água fervida (mas já fria).



1 colher pequena (tipo cafezinho) de sal.



Misture bem e beba.

Quantidade de soro a ingerir após evacuações

IDADE	QUANTIDADE DE SORO
Menor de 1 ano	50 - 100mL
1 a 10 anos	100 - 200mL
Maiores de 10 anos	O máximo possível que aceitar

Procure uma unidade de saúde para você e sua família se vacinarem!

Doenças que podem ser evitadas por vacinas:

- Rotavírus
- Hepatite A
- Poliomielite
- Febre Amarela



Imunização CALENDÁRIO VACINAL

- Febre amarela: 1 dose;
- Rotavírus: 2 doses (2 e 4 meses);
- Poliomielite: 3 doses VIP (2, 4 e 6 meses)
- 2 reforços VOP (15 meses e 4 anos);
- Febre amarela: 1 dose (9 meses);
- Hepatite A: 1 dose (15 meses).

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) GPT/BC/UFG

B662 Boas práticas em saneamento e saúde / Paulo Sérgio Scalize ... [et al.]. - Goiânia : [s. n.], 2020. 6 p. : il.

Material elaborado pelo projeto SanRural, executado pela Universidade Federal de Goiás em parceria com o Ministério da Saúde - Fundação Nacional de Saúde (FUNASA).

1. Saneamento. 2. Saúde. 3. Doenças - Prevenção. I. Scalize, Paulo Sérgio. CDU:628(075.2)

Diagramação e arte: Maykell Mendes Guimarães

Revisão: Ana Paula Ribeiro de Carvalho

Tiragem: Primeira impressão de 1.500 exemplares a um custo unitário de R\$ 0,97.

Contato: www.sanrural.ufg.br
Email: sanrural.go@gmail.com